

Un espacio para
resignificar la vida

h

@HUDAMAR_COMUNIDAD
WWW.HUDAMAR.COM.AR



DESAYUNOS Y MERIENDAS

RITUALES PARA DESPERTAR EL ALMA

TODOS SALEN CON INFUSIÓN Y JUGUITO EXPRESS

CLÁSICOS QUE ABRAZAN

CLÁSICO \$ 8000

Dos medialunas recién horneadas.

CROISSANT RELLENO \$ 9500

Croissant de masa madre agroecológico relleno de jamón y queso.

ARMONÍA \$ 8900

Tostadas con dips a elección: queso crema, manteca, dulce de leche o mermelada orgánica. Elegí tu pan.

CHIPA CASERITO \$ 8500

Agroecológico - 3 unidades de receta casera con dos variedades de quesos premium, libre de gluten y sin conservantes.

ENERGÍA Y SABOR

KETO LOVER \$ 13.000

Triple huevo de campo revuelto con panceta salteada, con salsa Hudamar y un toque de semillas.

TOSTÓN PALTA PASIÓN ★ \$ 14.900

Palta, doble huevo de campo a la plancha, tomate fresco, queso gratinado, aceite de oliva, salsa Hudamar y toque de semillas sobre tostón de pan a elección.

TOSTÓN RÚSTICO DEL HUERTO \$ 13.900

Huevos de campo revueltos con tomates cherry, cebolla morada, salsa Hudamar y lluvia de semillas sobre tostón de pan a elección.



PAN BLANCO MASA MADRE CON SEMILLAS



PAN DE CAMPO MASA MADRE INTEGRAL AGROECOLÓGICO



PAN SIN GLUTEN, SIN CONSERVANTES

DULCES CON HISTORIA

CARROT CAKE NUEVA RECETA ★ \$ 10.800

Torta casera agroecológica de harina integral con zanahorias, huevos de campo y azúcar mascabo, coronada con un toque de semillas.

BANANA BREAD \$ 10.800

Budín agroecológico integral de banana, nueces y pasas de uva.

PEPAS INTEGRALES \$ 10.800

2 pepas caseras de harina integral. Corazón de membrillo. Agroecológicas.

COOKIES ARTESANALES NUEVAS! ★ \$ 7900

Recetas exclusivas de Hudamar.



h

TODOS NUESTROS PRODUCTOS SIN TACC SE REALIZAN EN UNA COCINA NO ESTRUCTA

RINCONCITO DULCE

ENTRE FRUTAS Y GALLETAS

HORNEANDO RITUALES **NUEVAS Y AGROECOLÓGICAS!**

COOKIES ARTESANALES ★ \$ 5500

Recetas exclusivas de Hudamar.

Elaboradas con Harina 0000 e ingredientes seleccionados:

- 🌀 ABRAZO DE AVENA - CON NUECES PECAN Y UN TOQUE DE CANELA
- 🌀 PECAN LOVERS - PECAN & CHIPS DE CHOCOLATE
- 🌀 PISTACHO TENTACIÓN - PISTACHO Y CHOCOLATE BLANCO
- 🌀 DOBLE CACAO NUTELLA - RELLENAS DE NUTELLA CON CHIPS DE CHOCOLATE
- 🌀 AMERICANAS HUDAMAR: CON HARINA INTEGRAL, DE ALGARROBA Y HARINA 0000
AZÚCAR MASCABO, CASTAÑAS DE CAJÚ Y DÁTILES

BOX 6 COOKIES A ELECCIÓN \$ 27.500



BOWLS DE YOGURT

FRESCOS, NUTRITIVOS Y LLENOS DE COLOR.

SIEMPRE CON FRUTAS DE ESTACIÓN Y GRANOLA CASERA

AMANECER GRIEGO \$ 12.500

Yogur griego con frutas de estación, mix de cereales y frutos secos con miel.

OLA DE COCO \$ 12.500

Yogur vegetal de coco con granola natural, cereales y frutas de estación. Vegano.

TRADICIÓN DULCE \$ 12.500

Yogur natural con granola, cereales y frutas de estación.

OPCIÓN DIPS CON PASTA DE MANÍ



h

TODOS NUESTROS PRODUCTOS SIN TACC SE REALIZAN EN UNA COCINA NO ESTRICTA

COSAS RICAS

PARA ACOMPAÑAR TU CAFÉ, TÉ, JUGO O SIMPLEMENTE PARA HACERTE FELIZ

MEDIALUNA \$ 2500

Dulce o salada.

MEDIALUNA RELLENA \$ 5500

Con jamón y queso.

CROISSANT \$ 5900

Croissant de masa madre, vegano y agroecológico.

CROISSANT RELLENO \$ 8500

Croissant de masa madre y agroecológico relleno de jamón y queso.

CHIPA CASERITO \$ 4600

Agroecológico - 3 unidades de receta casera con dos variedades de quesos premium, libre de gluten y sin conservantes.

CHIPA RELLENO J Y Q \$ 5900

Receta casera con dos variedades de quesos premium relleno de jamón y queso.

SIN TACC

ALFAJOR DE CHOCOLATE XL \$ 5500 \$ 5500

XL relleno de dulce de leche, bañado en exquisito chocolate.

SIN TACC

ALFAJOR DE MAICENA XL \$ 5500 \$5500

Clásico de maicena.

ALFAJOR DE ALMENDRA \$6500

Harina de almendras relleno de dulce de leche recubiertos con chocolate semi amargo.

FRENCH TOAST \$ 5900

Rodaja de pan de molde de masa madre a la manteca con un toque de miel, canela y frutos caramelizados de la casa.

BANANA BREAD \$ 7300

Budín agroecológico integral de bananas, nueces y pasas de uva.

CARROT CAKE \$ 7300

Torta casera agroecológica de harina integral con zanahorias, huevos de campo y azúcar mascabo, coronada con un toque de semillas.

TORTA DE MANZANA - CRUMBLE \$ 8400

Torta integral de manzanas con crumble de avena y nueces, acompañada de yogurt griego y miel.

CHOCOLATE ENCANTADO \$ 8400

Torta húmeda de chocolate con mermelada orgánica de naranjas y pecanas.

PEPAS INTEGRALES \$ 5500

2 unidades. Artesanales con corazón de membrillo agroecológicas.

COOKIES ARTESANALES \$ 5500

Recetas exclusivas de Hudamar. Elaboradas con ingredientes seleccionados.

TOSTONES DE MASA MADRE Y FOCACCIA

SOBRE PAN SE CONSTRUYEN MOMENTOS

- TOSTÓN PALTA PASIÓN**
- \$ 13.800
- Palta, doble huevo de campo a la plancha, tomate fresco, queso gratinado, un toque de semillas y oliva, sobre tostón de pan a elección.
- TOSTÓN AGRIDULCE**
- \$ 13.800
- Queso azul, queso gratinado, frutos secos caramelizados hojas de rucula fresca y un toque de miel agroecológica. Pan a elección.
- TOSTÓN CHAMPI**
- \$ 12.500
- Champignones, cebolla caramelizada, queso gratinado y tomates confitados agroecológicos. Pan a elección.
- TOSTÓN RÚSTICO DEL HUERTO**
- \$ 13.200
- Huevos de campo revueltos con tomates cherry, cebolla morada y un toque de semillas sobre tostón de pan a elección.
- TOSTÓN CRUDITO HUDAMAR**
- \$ 15.500
- Jamón crudo, queso gratinado, tomates cherry, hojas de rucula, lluvia de reggiano y pasta de aceitunas agroecológicas. Pan a elección.
- TOSTÓN GRIEGO**
- \$ 15.500
- Tostón con base de queso crema y yogur griego a las finas hierbas, huevos de campo revueltos y panceta crocante sobre tostón de pan a elección
- TOSTOFU VEGAN**
- \$ 15.200
- Tostón vegan con base de untado de remolacha, tofu laqueado, tomates confitados y brotes agroecológicos sobre tostón de pan a elección.



PAN BLANCO MASA MADRE CON SEMILLAS



PAN DE CAMPO MASA MADRE INTEGRAL AGROECOLÓGICO



PAN SIN GLUTEN, SIN CONSERVANTES

SANDWICHES DE FOCACCIAS MASA MADRE -AGROECOLÓGICAS

- CAPRESSE**
- \$ 15.900
- Queso gratinado, tomates, toque de pesto y oliva con salsa Hudamar.
- JAMÓN Y QUESO**
- \$ 15.900
- Rellena de jamón, queso, tomates y huevos de campo revueltos, con salsa Hudamar.
- ESPAÑOLA**
- \$ 16.900
- Jamón crudo, queso gratinado, hojas de rúcula, oliva y toque de pesto con salsa Hudamar.
- FUNGI** ★
- \$ 16.900
- Champignones salteados, queso gratinado, tomates confitados y puerro con salsa Hudamar.



TODOS NUESTROS PRODUCTOS SIN TACC SE REALIZAN EN UNA COCINA NO ESTRUCTA

ENSALADAS Y TARTAS

ENSALADAS AGROECOLÓGICAS

PALTA	\$ 16.700
<i>Palta fileteada, tomates frescos, queso criollo sobre colchón de hojas verdes con aderezo de pepino y yogurt. Con frutos secos asados.</i>	
HUEVO	\$ 16.500
<i>Triple huevo de campo, zanahoria, tomates, hojas verdes, puñado de croutones con salsa Hudamar.</i>	
POLLO	\$ 17.900
<i>Pollo especiado, lentejas, zanahorias asadas y maní al curry sobre colchón de hojas verdes, acompañada de exquisita vinagreta de mostaza y brotes.</i>	

TARTAS AGROECOLÓGICAS

ACOMPÑADAS DE ENSALADA DE ESTACIÓN

JAMÓN Y QUESO	\$ 16.900
<i>Jamón, queso, huevos de campo y cebollas agroecológicas.</i>	
POLLO	\$ 16.900
<i>Pollo salteado con toque de verdeo y puerros bañados en queso fundido.</i>	
DE ESTACIÓN	\$ 16.900
<i>De estación agroecológica - Consulta la opción del día.</i>	

PIZZAS DE MASA MADRE

LEUDADO 24 HS. OPCIÓN VEGANA CON CREMA DE TOFU.
TOMATE Y CEBOLLA A ELECCIÓN COMO BASE.

	CHICA	ENTERA
MOZARELLA	\$ 13.900	\$ 23.900
<i>Queso gratinado y orégano.</i>		
CHAMPIGNONES	\$ 16.500	\$ 27.800
<i>Queso gratinado, champignones salteados con oliva y puerro.</i>		
POLLO	\$ 16.500	\$ 27.900
<i>Queso gratinado y pollo especiado a la crema con puerro.</i>		
MOZARELLA	\$ 14.900	\$ 26.200
<i>SIN TACC - Horneada en cocina no exclusiva.</i>		

DIPS Y ENTRADITAS

HUMMUS HUDAMAR

\$ 7800

Hummus de garbanzos agroecológicos. Condimentado al limón, toque de comino y pimentón. Incluye croutons, pan de masa madre y crackers.

UNTABLE DE GIRASOL

\$ 4800

Pastita viva de semillas de girasol, con toque de cebolla de verdeo, limón y aceite de oliva premium. Incluye pan de masa madre y crackers.

MIX DE ACEITUNAS

\$ 4600

Surtiditos de aceitunas agroecológicas (verdes, negras, griegas y rellenas).

DÁTILES DE ROQUEFORT

\$ 5000

Agridulce, bocaditos exquisitos para comenzar.

POROTOS A LA VINAGRETA

\$ 4600

Porotos agroecológicos conservados al vinagre y oliva. Incluye pan de masa madre y crackers.

VARIADITO HUDAMAR



\$ 18.400

Dips variados para probar de todo.

Incluye pan de masa madre y crackers.



CHICO



ESPRESSO \$ 4000

1 shot de café (20ml)

ESPRESSO DOBLE \$ 5000

2 shot de café (40ml)

CORTADO \$ 5500

1 shot de café (20 ml) + 80 ml de leche

MEDIANO



LAGRIMA \$ 5900

1 shot de café (20ml) + 160 ml de leche

CORTADO \$ 5900

2 shots de café (40 ml) + 140 ml de leche

CAPUCCINO \$ 6100

1 shot de café (20 ml) + 140 ml de leche

GRANDE



AMERICANO OPCIÓN FRÍO \$5600

2 shot de café (40 ml) + 180 ml de agua

LAGRIMA \$ 6000

1 shot de café (20 ml) + 200 ml de leche

CAFÉ CON LECHE OPCIÓN FRÍO \$ 6000

2 shot de café (40 ml) + 180 ml de leche

CAPUCCINO \$ 6200

1 shot de café (20 ml) + 200 ml de leche
espumada



OPCIÓN LECHE DE ALMENDRA + \$1200
OPCIÓN LECHE DE AVENA + \$1200

CHOCO HUDA

SUBMARINO 70% CACAO \$ 6800

Elaborado con chocolate agroecológico.

CHOCO SALUDABLE \$ 6000

Puro cacao en polvo amargo.

CHOCO TRADICIONAL \$ 5500

TÉS DE ESPECIALIDAD AGROECOLÓGICOS



GOLDEN CHAI OPCIÓN LATTE \$ 5800

MATCHA IRGENMAICHA OPCIÓN LATTE \$ 5800

TÉ BLANCO SINGLE ESTATE \$ 5800

TÉ VERDE SINGLE ESTATE \$ 5800

SAQUITOS ORGÁNICOS

MATE COCIDO \$ 4000

TÉS \$ 4000

Negro / Boldo / Manzanilla / Verde / Rojo

BEBIDAS Y LICUADOS

RITUAL LÍQUIDO PARA DISFRUTAR Y RECONECTAR

BEBIDAS

AGUA AQA		\$ 4000
100% pura, 0% plástico, con y sin gas.		
EXPRIMIDO DE NARANJA		\$ 6000
Orgánico 100% natural.		
LIMONADA	500 ML	\$ 6000
	JARRA	\$ 11.500
Limón exprimido 100% agroecológico, toque de menta y jengibre.		
ENERGIA “C”		\$ 6000
Mix de cítricos con hibiscus y manojo de arándanos.		
NARANJOLADA		\$ 6000
Exprimido de naranja y limón con un toque de agua con gas.		
GASESOSA/AGUAS SABORIZADAS- VASO	500 ML	\$ 4500
COPA DE VINO “ANIMAL ORGANIC”		\$ 6800
Malbec - Chardonnay.		
VERMUT QUINDE		\$ 6800
Rosso - Estilo italiano		

TRAGOS SIN ALCOHOL

RAÍZ DE MANZANA		\$ 6800
Vinagre de manzana, Miel, Jengibre, Jugo de limón, Agua con gas, Rodajas de manzana verde, Hoja de menta y Hielo.		
FLOR DE JAMAICA		\$ 6800
Infusión concentrada de flor de hibiscus, Jugo de limón, Miel, Agua con gas, Flor de hibiscus, Rodaja de limón, Hielo		

LICUADOS

PLATANITO		\$ 7500
Bananas licuadas con azúcar mascabo.		
FRUTOS ROJO		\$ 7500
Mix de frutos rojos y de cítricos con toque de banana.		
CITRICO DE MANGO		\$ 7500
Mangos y duraznos con un toque de exprimido de naranja.		

EXTRA DE LECHE: ALMENDRA - AVENA -
NUECES PECAN + \$1200

h



POSTRES

DULCES QUE NUTREN EL ALMA Y
CELEBRAN LO NATURAL

BOWL DE VERANO	\$ 7400
<i>Ensalada de frutas orgánicas de estación.</i>	
DELICIA FRUTAL	\$ 8400
<i>Sin culpa: Mousse de chocolate orgánico 70%, manzanas, crocante de almendras y maní agroecológicos.</i>	
TORTA DE MANZANA - CRUMBLE	\$ 8400
<i>Torta integral de manzanas con crumble de avena y nueces, acompañada de yogurt griego, canela y miel.</i>	
CHOCOLATE ENCANTADO	\$ 8400
<i>Torta húmeda de chocolate con mermelada orgánica de naranjas y pecanas.</i>	
TORTA BROWNIE - CLÁSICA	\$ 8400
<i>Nueces, dulce de leche y mermelada orgánica.</i>	
TORTA BROWNIE - SIN GLUTEN	\$ 8400
<i>Nueces, dulce de leche y mermelada orgánica.</i>	
BOX DE TORTAS AGROECOLOGICAS	\$ 27.500
<i>Variedad de tortas elaboradas con productos agroecologicos</i>	



h

MENÚ DEL DÍA

LUNES A VIERNES

11:00hs A 15:00hs

PLATO DEL DÍA

\$ 17.900

Incluye entrada, principal, bebida y café o postre.
Consultar menú del día.

NIÑOS

NUGGETS DE POLLO

\$ 14.900

Receta de la casa, con guarnición, ensalada agroecológicas
o caritas de papa.

HAMBURGUESA DE POLLO

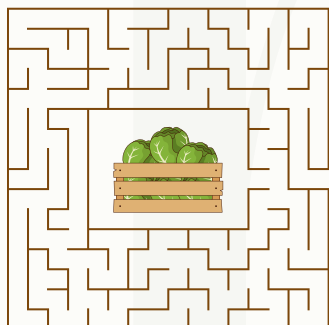
\$ 14.900

Medallón casero de pollo con queso gratinado, tomate agroecológico,
huevo de campo en pan de papa - Acompañada con caritas de papa

HAMBURGUESA DE CARNE

\$ 14.900

Medallón casero de carne con queso gratinado, tomate
agroecológico, huevo de campo en pan de papa - Acompañada con
caritas de papa



JUGAMOS JUNTOS
MIENTRAS ESPERAMOS
LA COMIDA



h



ESCANEÁ PARA
CONOCER
NUESTRA
TIENDA ONLINE